Çocuklarımızın günlük hayatta istismar edilme riskinin yanı sıra sanal ortamdan da gelebilecek tehlikeler aileleri endişelendiriyor. Küçük yaşlarda başlayan internet kullanımı ile birlikte koruma teknolojileri ve eğitimin de önemi artıyor. İnternette çocukların maruz kalabileceği tehlikeleri siber zorbalık, cinsel istismar, pornografi, dolandırıcılık ve kötü içerik sonucu psikolojik problemler olarak sıralarsak, bu risklerden korunmak için erken yaşta internet güvenliği eğitiminin başlaması ve güvenlik teknolojilerinden faydalanılmaya başlanması gerekmektedir.

Avrupa Komisyonu’nun 25 ülkede yaptığı araştırmanın sonuçlarına göre çocukların yüzde 92’si ev ödevi, yüzde 83’ü oyun oynama, yüzde 75’i video klip izlemek, yüzde 71’i de sosyal medya amacıyla internet kullanıyor. Aynı araştırmaya göre çocukların yüzde 59’unun kendi sosyal medya hesapları bulunuyor. 9-10 yaş aralığındaki çocukların yüzde 28’i, 11-12 yaş aralığındaki çocukların ise yüzde 59’u sosyal medyayı aktif şekilde kullanıyor.

**"EĞİTİM ÇOK ÖNEMLİ"**

Özellikle popüler sosyal medya uygulamalarında çocukların online ortamda oynadığı oyunlar ile yeniden gündeme gelen internet güvenliği çocuklar teknolojiyi daha iyi kullandıkları için, yasaklansa bile rahatlıkla nasıl kaçabileceklerini biliyorlar. Bu nedenle erken yaşlarda internetin ne gibi riskler içerdiği ve başlarına neler gelebileceği konularının çok iyi anlatılması gerekiyor. Siber zorbalık ile çocuk kaçırmasına kadar gidebilecek sonuçlar ile karşı karşıya gelebilirler”

**"SOHBET ODALARINDAKİ KELİMELERİ FİLTRELEYİN"**

Eğitim ile birlikte teknolojik güvenlik araçlarını kullanarak, izin verilen oyun ve uygulamalar dışında web sitelere girişlerin, cep telefonunda alınacak özel güvenlik önlemleri ile de kodların ve özel hayat bilgilerinin çalınmasını engellemek mümkün . Artık Sosyal medyada girdiği sohbet odalarındaki kelimeleri dahi filtreleyebilecek güvenlik önlemleri var ama yine yeterli değil, muhakkak belli kurallar paralelinde kullanım şart koşulmalı. Mesela ‘asla yabancılarla konuşma’ prensibi internet dünyası için de geçerli olmalı. Çocukları özellikle özel hayatın güvenliği konusunda uyarmalıyız.

“Vakit kaybetmeden onunla açıkça konuşun, bilgisayarındaki dosyaları gözden geçirin, onu kimin aradığını operatörünüz aracılığıyla öğrenin ve çocuğunuzun internetteki tüm hareketlerini takibe alın. Çocuklara sanal ortamda da yabancılardan hediye kabul etmeyi yasaklayın. İnternette yaptıkları ve yazdıkları her şeyin saklı kalacağını söyleyin. İnternet girişlerini takibe alın ve uyanık olun. Onlara sadece kuralları anlatmayın, birlikte zaman geçirin. Daima çocuğunuzun sosyal medya hesabında onun arkadaşı ve kontakları arasında olun.”

**ÇOCUĞUNUZUN İNTERNET GÜVENLİĞİ İÇİN 10 ALTIN KURAL**

Ailelerin çocuklarına internet güvenliği için getirebileceği 10 kural:

1.   Adresimi, telefon numaramı, ailemin iş ve telefon bilgilerini onların izni olmadan asla paylaşmayacağım.  
2.   Beni rahatsız eden bir durum olduğunda bunu aileme anlatacağım.  
3.   Ailemden izin almadan tanımadığım biriyle online görüşme yapmayacağım. Eğer ailem izin verirse ebeveynlerimden biriyle birlikte kamuya açık bir yerde görüşme yapabilirim.  
4.   Ailemin izni olmadan kendimin ve başkalarının fotoğraflarını paylaşmayacağım.  
5.   Beni rahatsız eden mesajlara cevap vermeyeceğim. Bana böyle bir mesaj gelmesi benim suçum değil, böyle bir şey olursa hemen aileme anlatacağım  
6.   İnternet ve cep telefonu kullanımı için ailemle konuşarak kurallar koyacağız. İnterneti kullanacağım zamana ve ziyaret edeceğim sitelere karar vereceğiz.   
7.   Ailem dışında kimseye arkadaşlarıma bile şifremi vermeyeceğim  
8.   Bir dosyayı indirmeden önce ailemin iznini alacağım  
9.   İyi bir vatandaş olarak internette kimseyi incitecek sözler yazmayacağım ve yasalara aykırı bir davranış sergilemeyeceğim  
10. Aileme internette daha keyifli vakit geçirmeleri ve yeni şeyler öğrenmeleri için yardımcı olacağım.

Çocuğunuzun internette kalacağı süreleri karşılıklı anlaşarak belirleyin. Onu dışarıda oyun oynamak, spor yapmak, ailesiyle ve arkadaşlarıyla vakit geçirmek, kitap okumak, müzik dinlemek gibi alternatiflere yönlendirin.

Çocuğunuza zaman ayırmaya özen gösterin, alternatif faaliyetlere mümkünse siz de onunla birlikte iştirak edin ve özellikle tüm aile bireylerinin katıldığı ortamlar oluşturmaya çalışın.“İnternette okuduğunuz, gördüğünüz ve karşılaştığınız her şey doğru değildir” gerçeğini aklınızdan çıkarmayın ve çocuğunuzu mutlaka şu şekilde uyarın: “Şüpheci ol! Karşındaki kişi her zaman kendisini tanıttığı gibi biri olmayabilir. İnternetten edindiğin bilgiler ve görüntüler ise seni yanıltabilir.”

Çocuğunuzla, internette neler yaptığı, kimlerle iletişim halinde olduğu konusunda sürekli konuşun. İnternette karşılaşabileceği olası tehlikelerle ilgili olarak onu uyarın ve bilgilendirin.

Düzenli aralıklarla çocuğunuzun internet aktivitelerini kontrol edin ve herhangi bir sorun ya da sizi rahatsız eden bir durumla karşılaştığınızda, çocuğunuzla bu konuyu, uygun ve çözüm odaklı bir üslupla konuşun.  Şifre ve Kişisel Bilgilerini Paylaşmaması Konusunda çocuğunuzu bilgilendirin! İnternetteki kullanıcı adı, şifreler tüm bilgilerin kendisine ait çok özel ve önemli bilgiler olduğu ve bu bilgileri en yakın arkadaşlarıyla bile olsa kimseyle paylaşmaması gerektiği

“Çocuğunuzun iyi ve bilinçli bir internet kullanıcısı olması yolunda adım atmak için geç kalmayın” İnternette yaşadığı herhangi bir sorun olduğunda, çocuğunuzun bu durumu sizinle paylaşabileceği konusunda kendisini rahat hissetmesini sağlayın ve bu durumu sizinle paylaştığında **ASLA aşırı tepki vermeyin**, onunla birlikte çözüm bulmaya çalışın. İnternette karşılaşabileceğiniz uygunsuz içerikli, zararlı ve rahatsız edici siteleri www.ihbarweb.org.tr adresine ya da 0312 582 82 82 no’lu telefona şikâyet edebilirsiniz. Çocuk ve gençler için bilgisayar oyunları, sevilen ve yaygın bir serbest zaman uğraşıdır. Ebeveyn olarak bilgisayar oyunları ile ilgili olarak şu noktalara dikkat edin: Oynadığı oyunlar hakkında onunla konuşun, birlikte siz de oynamaya çalışın. Bu sayede hem oyun hakkında daha fazla bilgi sahibi olur hem de çocuğunuzla vakit geçirmiş olursunuz.  Birlikte oyun oynama süresi kararlaştırıp, onun bu süreye uymasını sağlayın. Oynadığı oyunlardaki yaş sınırlamalarına mutlaka dikkat edin. Oyunları asla eğitim aracı olarak görmeyin.  Çocuğunuzun öğretmenleri ile devamlı olarak diyalog halinde olun. Sizlerden sonra çocuğunuzda meydana gelebilecek ruhsal değişiklikleri en iyi onlar anlayacak ve size yardımcı olacaklardır. Çocuğunuza, tıpkı gerçek hayatta olduğu gibi, internet kullanımında da kuralların olduğunu ve bu kurallara uyulmadığında belli sorumluluklara maruz kalınabileceği konusunda uyarın ve bunu anladıklarından emin olun.

**ANNE BABALARA TAVSİYELER**

      Çocuğunuzun internette kalma süresine ve bilgisayar kullanma süresine mutlaka kısıtlama getiriniz.

      Her konuda olduğu gibi,  bu konuda da ebeveyn olarak çocuklarınıza iyi birer örnek olunuz.

      Bilinçli ve güvenli internet kullanım kurallarını öğreniniz ve uygulayınız.

      Çocuğunuzla ve okul öğretmenleriyle birlikte çocuğunuzun yaşına uygun ve güvenli olan internet sitelerinin adreslerini belirleyiniz.

      Belirlediğiniz sitelerin adreslerini bilgisayarınızın  ´sık kullanılanlar´  bölümüne kaydediniz.  Böylece bu sitelere giriş işlemi daha kolay olacaktır.

İnternette mümkünse çocuğunuzla birlikte gezininiz.

      Çocuğunuzun internet kullanımını sık sık denetleyiniz.

      Hangi sitelere girdiği,  hangi sohbet ortamlarında bulunduğu konusunda fikir sahibi olunuz. Mümkünse sohbet ortamlarındaki arkadaşlarını tanımaya çalışınız.

      Gerekli güvenlik ve filtreleme programlarını edininiz.

      Çocuğunuza,  size sormadan internet ortamında alış veriş yapmaması gerektiğini, istenilen kredi kart numaraları bilgilerini vermemesini öğretiniz.

      Her şeyden önce çocuğunuzla iyi bir iletişim içinde olunuz. Çocuğunuzun arkadaşları, zevkleri, korkuları, sevdikleri ve sevmedikleri konular hakkında bilgi sahibi olunuz.

      Çocuğunuza, her konuyu sizinle paylaşabileceği güvenini veriniz. Sizin yetersiz kaldığınız konularda uzmanlardan yardım alınız